

MITTELDEUTSCHE
PFERDEAKADEMIE

JAHRESPROGRAMM 2026



www.mitteldeutsche-pferdeakademie.de

Mitteldeutsche Pferdeakademie

Weiterbildungen rund um Reiter und Pferd für Beruf, Freizeit und Pferdewohl

Insbesondere liegt uns daran,

- Menschen, die sich beruflich neu orientieren wollen (ob stressbedingt oder auf der Suche nach einer neuen Tätigkeit)
- Menschen, die sich im Pferdebereich selbstständig machen möchten
- jungen Menschen, die außerhalb des Dualen Ausbildungssystems eine Qualifikation im Pferdeberuf haben wollen und
- Menschen mit gesundheitlichen Einschränkungen, die das Arbeiten mit Tieren lieben

eine neue Perspektive zu geben.

Die angebotenen Kurse, teilweise in Zusammenarbeit mit dem AFAPP-Institut sind qualifizierte Weiterbildungen mit hochkarätigen Dozenten, die zum Teil auch international arbeiten.

Die theoretischen und praktischen Einheiten der Seminare und Weiterbildungen finden auf Gut Drebsdorf statt. In der historischen Anlage befinden sich ein Ausbildungsbetrieb für Pferde und Reiter mit über 50 Pferden, eine Pferdezucht, zwei Reithallen, Dressur- und Springplätze sowie Seminarräume in verschiedenen Größen für 10 bis 50 Teilnehmer. Der Neubau bietet Übernachtungsmöglichkeiten für Lehrgangsteilnehmer.

Mentale Gesundheit für Mensch und Pferd

Unser Seminar-Jahr 2026 soll unter diesem Thema stehen.

Um den Stress der heutigen Zeit bewältigen zu können und ein positives Gefühl von Ausgeglichenheit zu haben, ist es nicht nur wichtig, körperlich fit zu sein, sondern auch mental.

In unserer täglichen Arbeit begegnen uns zunehmend Reiter, die gemeinsam mit dem Pferd den Stress bewältigen möchten.

Unsere Reitlehrer sind entsprechend geschult und unsere Dozenten geben in den Seminaren wertvolle Hilfestellungen. Mentales Training mit Visualisierungs- und Achtsamkeitsübungen helfen auf dem Pferd, aber auch, um im Alltag entspannter leben zu können. Ängste auf oder neben dem Pferd bewältigen oder – für den Fall der Fälle – ein spezielles Falltraining. In unseren Seminaren finden Sie Lösungsansätze für Ihre tägliche Arbeit mit dem Pferd.

Lassen Sie uns in 2026 unser eigenes Wohl auch einmal in den Vordergrund stellen. Unsere Dozenten haben eine Vielzahl an interessanten Veranstaltungen geplant. Sicherlich ist auch etwas für Sie dabei. Viel Spaß dabei!

Seminarreihe 2026: Mentale Gesundheit für Mensch und Pferd

Workshop Feine Hilfen mit Physiotherapie und Yoga

Ein komplettes Paket für jeden, der pferdegerecht reiten will. 23. bis 27.02.

Wochenende für Wiedereinsteiger –

Entspannung, Reiterfitness und Feine Hilfen lernen 10. bis 12.04.

Den Karst entdecken – Yoga / Wandern

Auch für nichtreitende Begleiter, sehr entspannend! 22. bis 24.05.

Ängste beim Reiten abbauen – mit Falltraining

Für Reiter und Trainer: Vertrauensbildung, Einzelcoaching, mentales Training

Als Einzelveranstaltung oder das ganze Wochenende 27.06 bzw. 26. bis 28.06.

Fit für mein Pferd – in jedem Alter

Ein Wochenende für Stressbewältigung, Ernährung, Muskulaturaufbau 21. bis 23.08.

Bogenschießen zu Pferd für Anfänger mit mentalem Training

Keine Vorkenntnisse nötig, ideal als Fokussierungstraining 04. bis 06.09.

Kommunikation und Interaktion Pferd – Reiter

Pferde spiegeln unsere Körperhaltung, aber auch unseren mentalen Zustand auf sensibelste Weise. 13.09.26

Entspannungswochenende – Yoga / Malen

Entspannungstechniken und Kreativität im goldenen Oktober, 09. bis 11.10.26

Pferd- und Reiter-Fitness-Club

Regelmäßige Abendveranstaltungen in kleinen Gruppen für die Gesundheit von beiden

Mentaltraining für Ausbilder

Zeitmanagement, Achtsamkeit, Visualisierung Pferde und Menschen verstehen 12.12.

Lehrgänge für berufliche Aus- und Weiterbildungen rund um Pferdeberufe

Nebenberuflich oder als Seiteneinsteiger in ein neues Arbeitsleben starten. In unseren Seminaren oder Lehrgängen können Sie einen Pferdeberuf kennenlernen oder erlernen. Wir sind Ihnen auch immer gern in persönlichen Beratungsgesprächen bei der Entscheidungsfindung behilflich.

Sicher im Reitsport

07.02. und 14.11.26

- **Sachkundenachweis FN**
- **Trainerassistent FN**
- **Berittführer FN**
- **Longierabzeichen FN**
- **Reitabzeichen FN**

08. bis 13.02.26 und 15. bis 20.11.26

Biomechanisch korrektes Reiten

20.06.26

Ängstliche Reiter und Falltraining

27.06.26

Hufe – Fundament des Pferdes

04.07.26

Rückengesundheit beim Pferd

15.08.26

Jungpferdearbeit

26.09.26

Gesundheitscheck Pferd

17.10.26

Pferdepfleger FN

06. bis 20.11.26

Mentaltraining für Ausbilder

12.12.26

Qualifikationslehrgang für Seiteneinsteiger

ab Januar 26 - Bitte anfragen

Ausbildung zur pferdegestützten Therapie

ab Januar 26 - Bitte anfragen

Praktikumsplätze

Für Quereinsteiger, die sich gerne für einen Pferdejjob qualifizieren möchten, aber sich noch nicht sicher sind, bieten wir Praktika an. Für einen realitätsnahen Einblick in den Berufsalltag sind mindestens 4 Wochen Praktikum erforderlich. Wir beraten Sie zu den Weiterbildungen gemäß der Dt. Reiterlichen Vereinigung (FN) bzw. den staatlich anerkannten Berufsausbildungen. Sie erhalten anschließend eine reelle Einschätzung und ein Praktikumszeugnis – keine Phantasie-Zertifikate.

Für folgende Weiterbildungen können Sie ein Praktikum absolvieren:

- **Pferdepfleger FN** für den Bereich Pferdepflege/Stallmanagement/Anlagenpflege
- **Quereinsteiger** in die staatlich anerkannte Ausbildung zum Pferdewirt Haltung und Service oder Zucht gem. BBiG § 45 Abs. 2
- **Berittführer / Trainerassistent / Trainer C** Breitensport für den nebenberuflichen Einstieg
- **Fachkraft für pferdegestützte Persönlichkeitsentwicklung** (Ausbildung 2026 teilweise in Drebsdorf und in Leipzig)

JAHRESPROGRAMM 2026



Sicher im Reitsport – Prävention und 1. Hilfe-Kurs für Trainer- oder Kfz-Führerscheine, betriebliche Ersthelfer **07.02.26** von 09:00 bis 16:30 Uhr

Der Reitsport gilt als eine der gefährlichsten Sportarten – besonders im Freizeitbereich! Deshalb benötigen alle Trainer und solche, die es werden möchten einen 1.-Hilfe-Kurs. Sie erhalten ein anerkanntes Zertifikat für Prüfungen, Führerschein oder zur zweijährig erforderlichen Auffrischung als Ersthelfer. In diesem Seminar beleuchten wir auch zusätzlich die Fragen: Wie kann ich vorbeugen, was tun, wenn doch was passiert ist? Vom einfachen Pflaster bis zur Wiederbelebung - ein spannendes und wichtiges Thema. Siehe auch **Seite 20**
Dozentin: Karolin Geßner

Kosten

95,- EUR Theorie und Praxis

erstattungsfähig von den Berufsgenossenschaften o. vom Arbeitgeber



Sachkundenachweis Pferdehaltung FN **08. bis 13.02.26**

Für die gewerbliche Pferdehaltung nach § 11 TSchG zur Vorlage beim Veterinäramt; incl. Prüfung gem. APO; beinhaltet auch den Pferdeführerschein Umgang.

Vorbereitungslehrgang mit 35 Unterrichtseinheiten in den Fächern:

- Pferdeverhalten und Umgang mit Pferden einschließlich Bewegung
- Verladen und Transportieren von Pferden
- Fütterung und Fütterungstechnik
- Ställe, Nebenräume und Bewegungsflächen, Arbeitswirtschaft
- Pferdegesundheit und Hygiene
- Rechtliche Grundlagen, Tierschutz
- Betriebsführung und Organisation

Dozentinnen: Alexandra Schatz, Mareike Thimm, Julia Mennecke

Kosten

540,00 EUR zzgl. Richter- und Prüfungsgebühren

weitere Termine
im November
(Seite 21 ff.)



Trainerassistent FN **08. bis 13.02.26**

Vorbereitungslehrgang mit Schulpferd, 30 Unterrichtseinheiten gem. APO der Dt. Reiterlichen Vereinigung mit abschließender Prüfung in der praktischen Unterstützung von Lehrkräften, Theorie von Unterrichtserteilung und Reitlehre, Sicherheitsaspekte etc. - Teilnahmevoraussetzungen bitte erfragen

Dozenten: Alexandra Schatz, Mareike Thimm, Julia Mennecke

Kosten

479,00 EUR (kleine Gruppen) zzgl. Richter- und Prüfungsgebühren

weitere Termine
im November
(Seite 21 ff.)

weitere Termine
im November
(Seite 21 ff.)



Berittführer FN 08. bis 13.02.26

Vorbereitungslehrgang mit Schulpferd, 30 Unterrichtseinheiten gem. APO der Dt. Reiterlichen Vereinigung mit abschließender Prüfung einschließlich eines Übungsrittes.

Prüfungsinhalte Praktischer Teil:

- Vorstellen einer Reitgruppe auf dem Außenplatz
- Leiten einer Gruppe im Gelände/Straßenverkehr
- Unterrichtserteilung: Grundlagen der Pädagogik
- Aufbau und Gestaltung von Ausritten
- Altersspezifische Entwicklung und Leistungsfähigkeit von Reitern

Reitlehre

- Kenntnis der Ausrüstungsgegenstände
- Grundlagen des Reiters (Sitz und Hilfengebung)
- Reitweisen übergreifendes, sportartbezogenes Basiswissen

Dozenten: Alexandra Schatz, Mareike Thimm, Julia Mennecke

Kosten

479,00 EUR (kleine Gruppen) zzgl. Richter- und Prüfungsgebühren



Longierabzeichen FN 08. bis 13.02.26

Vorbereitungslehrgang mit Schulpferd gem. APO der Dt. Reiterlichen Vereinigung mit abschließender Prüfung im Longieren und Stationsprüfungen mit Reflexion Longier-/Reitlehre, Tierschutzgesetz und Bodenarbeit.

Dozenten: Alexandra Schatz, Mareike Thimm, Julia Mennecke

Kosten

479,00 EUR (kleine Gruppen) zzgl. Richter- und Prüfungsgebühren

weitere Termine
im November
(Seite 21 ff.)



Reitabzeichen 10-5 FN 08. bis 13.02.26

Vorbereitungslehrgänge mit Schulpferd gem. APO der Dt. Reiterlichen Vereinigung mit abschließender Prüfung in den jeweiligen reiterlichen Anforderungen, Theorie und Bodenarbeit.

Dozenten: Alexandra Schatz, Mareike Thimm, Julia Mennecke

Kosten

auf Anfrage (kleine Gruppen) zzgl. Richter- und Prüfungsgebühren

weitere Termine
im November
(Seite 21 ff.)



Workshop „Feine Hilfen“ mit Yoga, Physio und Personaltraining 23. bis 27.02.26

Ein komplettes Paket für jeden, der pferdegerecht reiten möchte, Fehler in der Reittechnik erkennen, Probleme in der Einwirkung auf das Pferd erkennen und an der Reiterfitness arbeiten. Ein vielfach bewährtes Programm für alle Reiter.

- 5 Tage incl. 1 Sitzanalyse und 4 Einzelreitstunden à 45 Min. mit Schulpferd
- Lehrgangsbesprechung
- Theorieeinheit zum Tagesthema
- Abschlussbesprechung im Einzelgespräch
- Gestütsführung

Yoga/Physiotherapie

- Physiotherapeutische Übungsanleitung und/oder
- Yoga-Asanas bezüglich Körperspannung, Koordination, Balance und Muskelaufbau, 3 Einheiten in der Gruppe
- Physiotherapeutische Einzelbefundung nach Sitzanalyse

Dozenten: Alexandra Schatz, Karolin Geßner, Cornelia Kless

Kosten

852,00 EUR p.P. incl. Übernachtung in der Ferienwohnung (Doppelbelegung)

1.051,00 EUR p.P. incl. Übernachtung in der Ferienwohnung (Einzelbelegung)

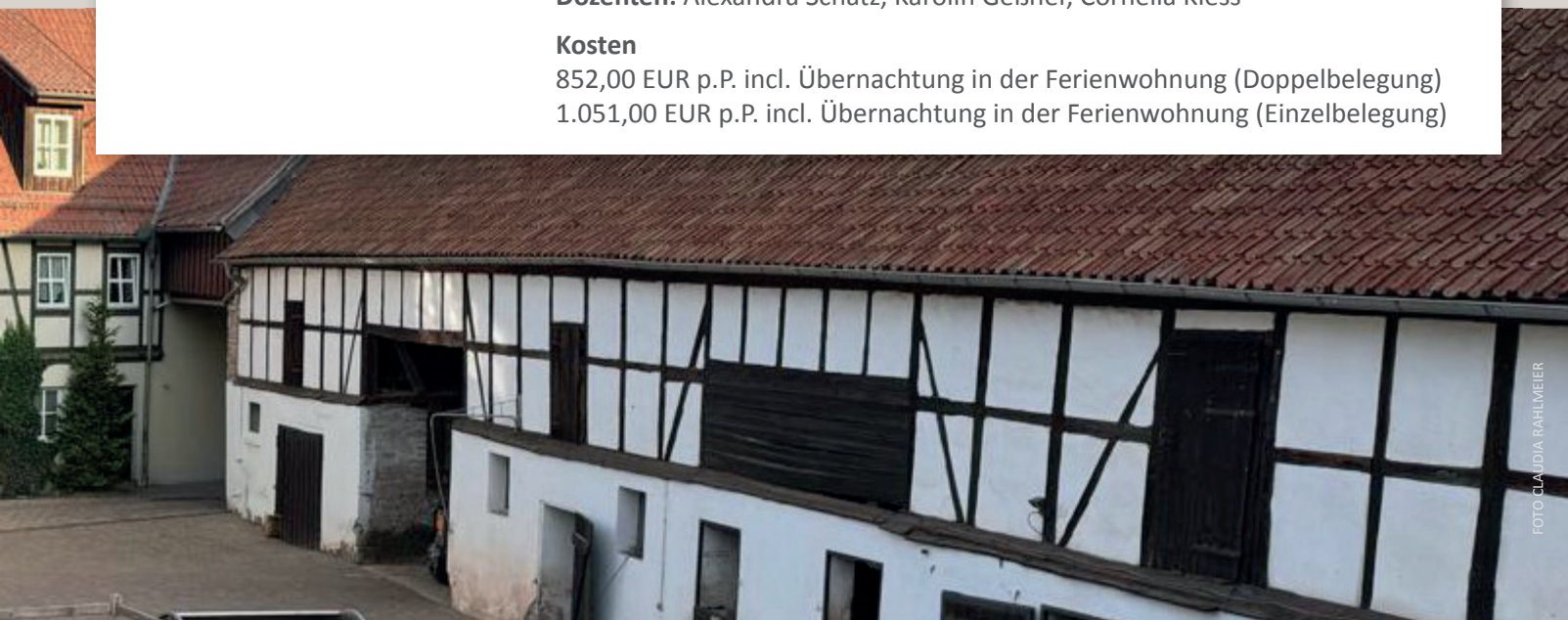


FOTO CLAUDIA RAHLMEIER



Workshop „Feine Hilfen“ 02. bis 06.03.26

Für alle, die ihre Reittechnik verbessern wollen, einen ausbalancierten, einfühlenden Sitz anstreben und sich auch in höheren Dressurlektionen steigern möchten.

- 5 Tage incl. 1 Sitzanalyse und 4 Einzelreitstunden à 45 Min. mit Schulpferd
- Lehrgangsbesprechung
- Theorieeinheit zum Tagesthema
- Abschlussbesprechung im Einzelgespräch
- Gestütsführung

Dozenten: Alexandra Schatz, Mareike Thimm

Kosten

547,00 EUR p.P. incl. Übernachtung in der Ferienwohnung (Doppelbelegung)

746,00 EUR p.P. incl. Übernachtung in der Ferienwohnung (Einzelbelegung)



Mentale Gesundheit

Das Pferd ist vielen Menschen ein treuer Freizeitbegleiter. Mentale Gesundheit und mentales Training scheinen derzeit in aller Munde. Leistungssportler trainieren nicht nur körperlich, sie haben auch einen Mentaltrainer, um sich auf Wettkämpfe vorzubereiten. Dressurreiterin und zweimalige Olympiasiegerin Jessica von Bredow-Werndl hat nach eigener Aussage bis heute einen Mental Coach an ihrer Seite, der sie im großen Sport unterstützt.

Auch im Berufsleben nutzen zunehmend mehr Menschen das mentale Training, um sich auf Ihre Arbeit vorzubereiten und dem teilweise enormen Druck standhalten zu können. Und das nicht ohne Grund: laut der Deutschen Gesellschaft für Psychiatrie und Psychotherapie erlebt jeder 4. Erwachsene in Deutschland innerhalb eines Jahres Symptome einer psychischen Belastung. Das Robert Koch Institut nennt das Fehlen mentaler Gesundheit als eine der 4 häufigsten Gründe für den Verlust gesunder Lebensjahre.

Die Gründe für diese alarmierenden Zahlen sind so vielfältig wie die Menschen selbst. An vorderster Stelle stehen sicherlich die fortschreitende Digitalisierung und die damit verbundene ständige Erreichbarkeit. Die sozialen Medien transportieren Bilder schier unerreichbarer Perfektion. Nachrichtenkanäle übertragen 24/7 Informationen. An die Stelle der echten sozialen Interaktion treten immer häufiger soziale Netzwerke im Internet. Diese audiovisuelle Informationsüberflutung kann das Entstehen von depressiven Verstimmungen und reduziertem Wohlbefinden begünstigen.

Um psychischen Erkrankungen und ihren Folgen vorzubeugen, braucht es Achtsamkeit und den Mut, sich offen mit sich selbst auseinanderzusetzen und sich selbst besser kennen zu lernen.

Im mentalen Training nutzen wir bereits vorhandene Ressourcen, Visualisierungs- und Achtsamkeitsübungen, um im Alltag entspannter und gesünder leben zu können. Dieses lösungsorientierte Training kann aber auch ein wertvolles Werkzeug im Umgang mit unseren Pferden sein. Nicht umsonst heißt es: Pferde sind unser Spiegel. Jeder, der regelmäßig Kontakt zu Ihnen hat, kennt die besondere Verbindung zu diesen wunderbaren Tieren. Was die Wissenschaft in großen Studien heutzutage herausfindet, wissen wir längst: der Kontakt zum Pferd macht glücklich. Und tatsächlich: Nachgewiesenermaßen senkt die (positive) Interaktion zwischen Pferd und Mensch Stresshormone, fördert das Körpergefühl und die Wahrnehmung der eigenen Gefühle und Bedürfnisse.

So kann der Partner Pferd eine wunderbare Hilfe sein, wenn es darum geht, die eigene Resilienz zu stärken.

Jörg Matthes, Kathrin Karsay, Desirée Schmuck, Anja Stevic, "Too much to handle": Impact of mobile social networking sites on information overload, depressive symptoms, and well-being, Computers in Human Behavior, Volume 105, 2020, 106217,

KAROLIN GESSNER Oberärztin der Zentralen Notaufnahme am Universitätsklinikum Halle (Saale), Fachärztin für Anästhesiologie, Intensivmedizin, Notfallmedizin, Trainerassistentin FN, Berittführerin FN, Vinyasa Yoga, Strala Yoga, Strala Yoga Kids, Mentaltrainerin

Ohne Turnierstreß - Ein Richterurteil mit Trainingshinweisen bekommen! Einmal ein anderer Blick mit gleichem Ziel - eigene Trainer herzlich mit eingeladen

Tagesveranstaltung am 08.03.26 von 9:00 bis 16:00 Uhr

Das Wissen um die Anatomie und die Verhaltensweisen des Pferdes bringt den Reiter zu pferdegerechtem Reiten und guten Wertnoten. Zu Anfang unserer Arbeit mit dem Reiter werden daher die anatomischen und biomechanischen Grundlagen bei Reiter und Pferd besprochen, eine genaue Sitzanalyse erstellt und zusätzlich weitverbreitete Irrtümer hinsichtlich der Hilfengebung in der Dressur aufgedeckt. Ziel ist ein grundlegendes Verständnis für die Biomechanik und Gesunderhaltung von Reiter und Pferd zu bekommen und dadurch ein gezieltes Training für die Problematiken zu erstellen. Gutes Training fördert aber auch den Spaß für Reiter und Pferd für eine harmonische Kommunikation.

Gesamtes Programm auf Anfrage.

Dozenten:

- Ekkehard Freiberg, Richter int. und Trainer
- Alexandra Schatz, Richterin und Trainerin
- Peter Richter, Pferdesportagentur

Kosten

Teilnehmer mit eigenem Pferd ganzer Tag 89,- EUR
für Zuschauer 25,- EUR



PFERD&REITER-FITNESSCLUB

10.03.26 ab 18:00 Uhr Fitness und Physio für das Pferd

Im Rahmen unseres Pferd&Reiter-Fitnessclubs bieten wir in regelmäßigen Abständen Abendveranstaltungen an. In kleinen Gruppen mit 5 bis 8 Pferd-Reiter-Paaren werden entspannt und ungezwungen Übungen für die Entspannung, Beweglichkeit, Koordination und Balance des Pferdes erarbeitet.

Dozentin: Dr. Jenny Hagen

Kosten

Teilnahme mit eigenem Pferd 55,00 EUR, mit Schulpferd 65,00 EUR und für Zuschauer 10,00 EUR





Working Equitation

Working Equitation begeistert heutzutage Jung und Alt und ist in der Reiterwelt stark auf dem Vormarsch. Aber was ist das überhaupt?

Entstanden ist Working Equitation vor langer Zeit aus den südeuropäischen Arbeitsreitweisen. Die Rinderhirten bildeten ihre Pferde so aus, dass sie problemlos Rinder treiben, trennen und hüten konnten. Dafür mussten sie auch mal ein Tor öffnen, über eine Brücke gehen oder ein Hindernis überqueren können und vor allem mit der Garrocha arbeiten. Die Pferde wurden dafür ausgebildet schnell auf feine Signale zu reagieren.

Im Laufe der Jahrzehnte drohte diese Arbeit von der modernen Landwirtschaft verdrängt zu werden. Die Reitsportdisziplin wurde zum Erhalt dieser alten Tradition eingeführt und ist mittlerweile auch eine beliebte Turnierdisziplin geworden. Sie basiert auf den Grundlagen der Pferdeausbildung und besteht aus den Disziplinen Dressur, Stiltrail, Rinderarbeit und Speedtrail. Die Arbeit mit den Rindern und das Reiten mit der Garrocha sind sozusagen die Königsdisziplin der Working Equitation.

Die Anforderungen orientieren sich nach dem Ausbildungsstand von Pferd und Reiter, sind für Einsteiger und Fortgeschrittene, Freizeitreiter, Turnierreiter, sowie für alle Pferderassen und Reitsportdisziplinen geeignet. Die gymnastizierende Dressur bildet die

Grundlage. Der Stiltrail gestaltet sich je nach Können von Reiter und Pferd und kann auch spielerisch in die tägliche Arbeit mit eingebaut werden und bringt Abwechslung in das Training. Viele Pferde nehmen das sehr gut an und haben Freude daran. Am Anfang beginnen wir damit, den Pferden die verschiedenen Hindernisse vom Boden aus zu zeigen. Das schafft Sicherheit und Vertrauen. Später geht es dann in den Sattel. Für Einsteiger sind vor allem die einfacheren Übungen wie Slalom, Glockengasse, Becher umsetzen, Brücke und Krug anheben geeignet und werden Schritt für Schritt erarbeitet. Schwieriger wird es schon beim Pferch, Parallelschlalom, Tor und Sidepass über die Stange, Rückwärtsschlalom und Stier mit Ringstechen. Hierbei sollte man schon sicher im Sattel sitzen, die Hilfen fein geben und sein Pferd routiniert in allen drei Grundgangarten reiten können. Das alles wird natürlich zuerst im Schritt erarbeitet, für Fortgeschrittene kommt dann der Trab und Galopp dazu. Auch Kinder können am Führzügel bei uns erste Erfahrungen im Stiltrail sammeln.

MAREIKE THIMM seit 2021 im Team Gut Drebsdorf; Trainerin B mit Schwerpunkt Sitz- und Gleichgewichtsschulung; Trainerin Prävention/Reiten als Gesundheitssport; Pferdewirtin Haltung und Service; einschlägige medizinische Erfahrung durch langjährige Tätigkeit als PTA/Apotheker; Reiterlicher Schwerpunkt Working Equitation



Working Equitation für Einsteiger

28.03.26 ab 09:00 Uhr oder 27. bis 29.03.26 das ganze Wochenende

Diese Pferdearbeit begeistert zwischenzeitlich immer mehr Reiter. Unter dem Begriff „Working Equitation“ werden die alten südeuropäischen Arbeitsreitweisen zusammengefasst. Aus ihnen entstand übrigens auch das Westernreiten. Für die Pferde ist diese Arbeit willkommene Abwechslung, in der sie ihr Geschick und ihre Gelassenheit unter Beweis stellen oder erlernen können. Wir informieren über Möglichkeiten und Voraussetzungen in Theorie und Praxis. z.B. Slalom um Pylonen reiten, Zulegen und Zurücknehmen, Schenkelweichen evtl. schon über eine Stange etc.. Es ist keine spezielle Ausrüstung nötig.
Dozentin: Mareike Thimm

Kosten

Halbtages-Seminar 109,00 EUR Theorie und Praxis mit Schulpferd

Wochenende incl. Übernachtung und zusätzlich Sitzanalyse und eine Einzelreitstunde

1 Reiter 444,- EUR

2 Reiter p.P. 340,- EUR

1 Reiter mit Begleitperson 489,- EUR



Wiedereinsteiger - Feines Reiten, Reiterfitness und Sicherheit

11.04.26 ab 09:00 Uhr oder 10. bis 12.04.26 das ganze Wochenende

Sie mussten lange aussetzen und wollen gerne wieder anfangen. Aber Sie möchten und können nicht mehr mit Kraft reiten, die Schulpferde-Reiterei gefällt Ihnen nicht? Feine Kommunikation mit dem Pferd, unsichtbare Hilfen, das wünschen Sie sich! Falls Sie denken, früher war das alles für Sie einfacher? Dann ist das die Veranstaltung für Sie. Drei Spezialisten zeigen Ihnen einen ganzheitlichen Ansatz, wie der Wiedereinstieg pferdegerecht und harmonisch wird.

Dozentinnen: Karolin Geßner, Alexandra Schatz, Mareike Thimm

Kosten

Halbtages-Seminar 89,00 EUR Theorie und Praxis

Wochenende incl. Übernachtung und zusätzlich Sitzanalyse und eine Einzelreitstunde

1 Reiter 424,- EUR

2 Reiter p.P. 357,- EUR

1 Reiter mit Begleitperson 469,- EUR



Wiedereinsteiger - Reiterfitness, Feines Reiten, Achtsamkeit und Sicherheit

Ich hatte bereits Anfang Juni eine Woche Feines Reiten für Wiedereinsteiger gebucht und mit mäßigem Erfolg absolviert, da mich leider undefinierbare Ängste plagten. Ich wollte meinen Wiedereinstieg nicht so enden lassen und habe dieses Seminar zur Vertiefung belegt.

Es war eine sehr interessante Erfahrung, was nicht zuletzt an den Dozentinnen lag, die alle Facetten des Themas packend vermitteln konnten. Zuerst gab es in großer Runde einen theoretischen Unterbau. Danach ging es in kleinen Gruppen mit 4 - 5 Teilnehmern in die Praxis.

Alexandra Schatz hat mit der PRE Stute Castana für jeden Einzelnen eine Sitzanalyse erstellt, was sehr aufschlussreich war. Dann gab es eine Anleitung von Nadja Neumcke mit Stute Hispana zum Führen an ihr nicht vertrauten Gegenständen vorbei. Hier musste ihr Vertrauen gegeben werden z.B. am Flattervorhang und einem Regenschirm, der auf - und gespannt wurde. Es war erstaunlich zu sehen, wie schnell sich Hispana durch diese Vorgehensweise entspannte.

Zum Abschluss haben wir bei Karolin Geßner eine besondere Erfahrung machen können: Unter einer Linde haben wir auf Yogamatten sitzend Übungen mit geschlossenen Augen zur Entspannung mit Hilfe der Atemkontrolle gemacht. Es setzte Regen ein, dessen Plätschern den „Blick nach innen“ wunderbar ergänzte. - Rundherum empfehlenswert!

ELISABETH REITEMEIER



Ein Nicht-Reiter auf Gut Drebsdorf

Meine Frau ist Pferdefreundin und versierte Reiterin. Seit ihrem 8. Lebensjahr verbringt sie ihre Freizeit mit Pferden. Viel Zeit...

Ich reite nicht. Ich falle bestenfalls elegant vom Pferd. Trotzdem sind wir seit vielen Jahren regelmäßig zu Gast auf dem alten Gutshof.

Liebevoll saniert, mit gut ausgestatteten, gemütlichen Ferienwohnungen eingebettet in die landschaftlich, geologisch und historisch hochinteressante Südharzer Karstlandschaft, lädt Gut Drebsdorf zum Verweilen ein. Seit 2009 erfährt die Region als Biosphärenreservat übrigens besonderen Schutz.

Ein gut ausgebautes Netz aus Nah- und Fernwanderwegen einschließlich verschiedener Stempelstellen der „Harzer Wandernadel“ verspricht Naturliebhabern und Wanderfreunden Abwechslung. Der Kyffhäuserradweg und Harzrundweg ermöglichen es, die Region per Fahrrad oder E-Bike zu erkunden. Ambitionierte Mountainbiker fahren den Biesenröder MTB-Marathon, der seit 2002 jährlich ausgetragen wird. Der historisch Interessierte findet neben dem nahegelegenen Kyffhäuser ganz harztypisch eine Vielzahl teils gut sanierte, oft als Museum zugängliche Burgen und Ruinen. Jahrhunderte alte Spuren des Bergbaus sind ebenso allgegenwärtig. Infotafeln geben vor Ort geben hierüber Aufschluss.

Und sonst? Man trifft sich im Zentrum des Vierseithofes und kommt ins Gespräch. Man entdeckt gemeinsame Interessen, oft entstehen neue Freundschaften. Die Kinder reiten Dank der fundierten Ausbildung regelmäßig und haben Patenpferde, um die sie sich liebevoll kümmern. Handy und Fernseher spielen dafür keine Rolle. Langweilig wird es trotzdem nie.

Ostern 2025 gab es übrigens Familienzuwachs. Ein eigenes Pferd. Natürlich...

ULRICH GESSNER

PFERD&REITER-FITNESSCLUB

12.05.26 ab 18:00 Uhr Fitness und Physio für das Pferd

Im Rahmen unseres Pferd&Reiter-Fitnessclubs bieten wir in regelmäßigen Abständen Abendveranstaltungen an. In kleinen Gruppen mit 5 bis 8 Pferd-Reiter-Paaren werden entspannt und ungezwungen Übungen für die Entspannung, Beweglichkeit, Koordination und Balance des Pferdes erarbeitet.

Dozentin: Dr. Jenny Hagen

Kosten

Teilnahme mit eigenem Pferd 55,00 EUR, mit Schulpferd 65,00 EUR und für Zuschauer 10,00 EUR



Der Karst im Frühling – Yoga / Wandern / Reiten 22. bis 24.05.26

Ein Wochenende zum Seele baumeln lassen. Nach einer entspannenden Yogaeinheit am Morgen wandern wir durch den schönen Südharz und entdecken die Besonderheiten dieser einmaligen Karstlandschaft. Alte Obsthaine und Streuobstwiesen laden zum Verweilen ein und geben Raum für Entspannung und Meditation. Seltene Orchideenarten lassen sich in den umliegenden Wäldern und Wiesen finden. Verschiedene Stempel und Sonderstempel der Harzer Wandernadel liegen in unmittelbarer Nähe – für Naturliebhaber und Wanderfreunde ein besonderes Erlebnis. Alternativ steht den Pferdefreunden der Vormittag am Hof zur freien Verfügung. Unsere Trainer und Pferde freuen sich über jeden neuen Gast.

Voraussetzungen: festes Schuhwerk und gute Grundkondition für die Wanderung.

DozentInnen: Karolin und Ulrich Geßner

Kosten

für Übernachtung, Yoga, Wanderung, Reitstunden optional

1 Person 269,- EUR

2 Personen im DZ p.P. 165,- EUR

13.06.26 von 14:00 bis 16:00 Uhr

Im Rahmen unseres Bodenarbeits-Clubs bieten wir in regelmäßigen Abständen Kurzveranstaltungen an. Die Bodenarbeit ist Grundlage für einen sicheren und fairen Umgang mit dem Pferd. Wir wollen eine Partnerschaft mit unserem Pferd, die auf Vertrauen basiert. Genau hierfür ist die Bodenarbeit nach alter Horsemanweise der richtige Ansatz. In kleinen Gruppen bis zu 6 Pferd-Reiter-Paaren werden verschiedene Übungen erarbeitet.

Dozentin: Nadja Neumcke

Kosten

Teilnahme mit eigenem Pferd 55,00 EUR, mit Schulpferd 65,00 EUR und für Zuschauer 10,00 EUR



Biomechanisch korrektes Reiten – Reiter/Pferd

20.06.26 ab 09:00 Uhr oder

19.-21.06.26 das ganze Wochenende

Sie möchten auf einem Pferd reiten, das Sie schwungvoll und locker auf seinem Rücken trägt und die von Ihnen gewünschten Lektionen kraftvoll und weich umsetzt?

Diese Themen sind Programm:

- Spaß am Reiten für Tier und Mensch
- Verständnis für die Biomechanik und Gesunderhaltung des Pferdes
- physiologische Leistungssteigerung auf dem individuellen Level des Pferd-Reiter-Paares
- Überwinden körperlicher Defizite bei Pferd und Reiter

Dozentinnen: Dr. Jenny Hagen, Alexandra Schatz

Kosten

Halbtages-Seminar 89,00 EUR Theorie und Praxis

Wochenende incl. Übernachtung und zusätzlich Sitzanalyse und eine Einzelreitstunde

1 Reiter 424,- EUR

2 Reiter p.P. 357,- EUR

1 Reiter mit Begleitperson 469,- EUR



Trainingshandbuch Feine Hilfen

Ratgeber und Notizbuch in einem

Das Handbuch bietet einen Überblick über zentrale Themen der Reittechnik und der Biomechanik von Mensch und Pferd. Darüber hinaus bietet es Vorschläge für Trainingsziele. Es richtet sich an Freizeitreiter, die pferdegerecht und gesunderhaltend reiten möchten und Pferdebesitzern bietet es einen sinnvollen Trainingsaufbau für ihr Pferd.

Die Inhalte basieren auf jahrzehntelangen Erfahrungen mit unterschiedlichsten Reiter-Pferd-Paaren. In vielen Fachbüchern wird das Optimum beschrieben, welches es im Freizeitbereich nicht gibt. Wir versuchen, in gut verständlicher Weise die Systeme Mensch und Pferd in Harmonie zu verbinden.

Ziel ist, dass Sie als Reiter ihre eigenen Fehler erkennen und Lösungswege aufgezeigt bekommen, an denen sie weiterführend arbeiten können. Unser Lern-Tagebuch hilft, die Sprache des Pferdes beim Reiten zu erlernen und praktisch als A5-Ringbuch mit Notizblock kann es jederzeit mit eigenen Erfahrungen aus dem Training ergänzt werden.

Bestellungen unter info@gut-drebsdorf.de



Ängste beim Reiten abbauen – mit Falltraining

27.06.26 ab 09:00 Uhr oder

26. bis 28.06.26 das ganze Wochenende

Für Reiter und Trainer: Vertrauensbildung, Einzelcoaching, mentales Training
Angst beim Reiten darf kein Tabu-Thema sein. Während wir als Kinder meist unbedarft viele abenteuerliche Situationen meistern, sieht das als Erwachsener oft anders aus. Insbesondere Sturzerfahrungen lassen uns vorsichtig, wenn nicht gar ängstlich werden.

In diesem Seminar widmen wir uns der Angst beim Reiten und der Frage, wie wir uns von ihr befreien können, um mit mehr Freude den Alltag mit unseren Pferden zu gestalten. Wir beleuchten den sicheren Reitersitz und üben in einem speziellen Falltraining das richtige Verhalten, um im Ernstfall angemessen reagieren zu können. Zusätzlich lernen wir Strategien des mentalen Trainings, um auch in brenzlichen Situationen einen kühlen Kopf zu bewahren.

Dozentinnen: Karolin Geßner, Susen Nordmann, Alexandra Schatz

Kosten

Halbtages-Seminar 89,00 EUR Theorie und Praxis

Wochenende incl. Übernachtung, Yogaeinheit und zusätzlich Sitzanalyse und eine Einzelreitstunde

1 Reiter 484,- EUR

2 Reiter p.P. 380,- EUR

1 Reiter mit Begleitperson 529,- EUR



Hufe – Fundament des Pferdes

04.07.26 ab 13:00 Uhr

Die Hufe bilden das Fundament auf dem unsere Pferde stehen, laufen und uns tragen. Sie sind enormen Belastungen ausgesetzt, denen sie durch anatomische Besonderheiten standhalten. Das Seminar vermittelt umfangreiches Basiswissen in Theorie und Praxis anhand folgender Themen:

- Anatomie
- Funktion und Erkrankungen des Hufes
- Gesunderhaltung
- Grundlagen Hufbearbeitung und Hufschutz
- Beurteilung der Hufgesundheit und
- Kommunikation mit dem Hufschmied

Wir laden auch ganz besonders diejenigen ein, die sich für den Beruf des Hufschmiedes oder andere mit dem Pferd verbundene Berufe interessieren.

Dozentin: Dr. Jenny Hagen

Kosten

89,00 EUR Theorie und Praxis, Mindestteilnehmerzahl 8

PFERD&REITER-FITNESSCLUB

07.07.26 ab 18:00 Uhr **Fitness und Physio für das Pferd**

Im Rahmen unseres Pferd&Reiter-Fitnessclubs bieten wir in regelmäßigen Abständen Abendveranstaltungen an. In kleinen Gruppen mit 5 bis 8 Pferd-Reiter-Paaren werden entspannt und ungezwungen Übungen für die Entspannung, Beweglichkeit, Koordination und Balance des Pferdes erarbeitet.

Dozentin: Dr. Jenny Hagen

Kosten

Teilnahme mit eigenem Pferd 55,00 EUR, mit Schulpferd 65,00 EUR und für Zuschauer 10,00 EUR



Rückengesundheit beim Pferd – Wie halte ich mein Pferd gesund

15.08.26 ab 13:00 Uhr

Durch die reiterliche Nutzung und die modernen Haltungskonzepte ist der Pferderücken besonderen Anforderungen und Belastungen ausgesetzt. Daraus resultieren vermehrte Probleme in der Rittigkeit des Sport- und Freizeitpartners Pferd bis hin zu manifestierten Erkrankungen des Rückens. Ziel der Veranstaltung ist es ein grundlegendes Verständnis für die Funktion des Pferderückens zu entwickeln, um diesen durch Anpassung von Haltung, Reitweise und Training gesund zu erhalten.

Dozentin: Dr. Jenny Hagen

Kosten

89,00 EUR Theorie und Praxis, Mindestteilnehmerzahl 8



Fit für mein Pferd - in jedem Alter

21. bis 23.08.26

Im stressigen Alltag bleibt häufig zu wenig Zeit für eine ausgewogene Ernährung und körperliche Bewegung. Ein Termin jagt den Nächsten und es fehlt scheinbar die Zeit für eine kurze Pause. An diesem Wochenende nehmen wir uns gemeinsam Zeit für uns selbst. Yoga unterstützt unseren Körper und Geist bei der Entspannung, bevor wir uns im theoretischen Teil den Grundlagen von Stressbewältigung und gesunder Ernährung widmen.

Außerdem lernen Sie die Grundlagen der gesunden Ernährung kennen und erfahren unter anderem, welche Mikronährstoffe wichtig sind, z.B. in den Wechseljahren.

Mit insgesamt 3 Yogaeinheiten lernen Sie die verschiedenen Möglichkeiten der Stärkung unserer Muskulatur, Ausdauer und Resilienz kennenlernen.

Dozentinnen: Dr. Vivian Lorenz und Karolin Geßner

Kosten

für Übernachtung, Theorie und Praxis

1 Person 413,- EUR

2 Personen im DZ p.P. 309,- EUR



Bogenschießen zu Pferd für Einsteiger

05.09.26 ab 09:00 Uhr oder **04. bis 06.09.26 das ganze Wochenende**

Wer berittenes Bogenschießen ausprobieren möchte ist hier genau richtig. In diesem Kurs werden die Grundlagen im Umgang mit Pfeil und Bogen sowie die Handhabung des Bogens auf dem Pferd, der korrekte Sitz und die Schulung der Balance erklärt. Die Herausforderung besteht hauptsächlich darin, geschmeidig mit dem Pferd mitzugehen und gleichzeitig die Bewegung mit Pfeil und Bogen zu koordinieren.

Voraussetzung sind reiterliche Grundkenntnisse und der sichere Sitz im Schritt, Trab und Galopp.

Der Kurs besteht aus einer theoretischen Einheit und praktischen Übungen mit und ohne Schulpferd.

Dozentinnen: Mareike Thimm, Julia Mennecke, Karolin Geßner

Kosten

Halbtages-Seminar 169,00 EUR Theorie und Praxis

Wochenende incl. Übernachtung Theorie und Praxis und zusätzliche Reiteinheiten

1 Reiter 496,- EUR

2 Reiter p.P. 392,- EUR

1 Reiter mit Begleitperson 541,- EUR

BODENARBEITSCLUB

12.09.26 von 14:00 bis 16:00 Uhr

Im Rahmen unseres Bodenarbeits-Clubs bieten wir in regelmäßigen Abständen Kurzveranstaltungen an. Die Bodenarbeit ist Grundlage für einen sicheren und fairen Umgang mit dem Pferd. Wir wollen eine Partnerschaft mit unserem Pferd, die auf Vertrauen basiert. Genau hierfür ist die Bodenarbeit nach alter Horsemanweise der richtige Ansatz. In kleinen Gruppen bis zu 6 Pferd-Reiter-Paaren werden verschiedene Übungen erarbeitet.

Dozentin: Nadja Neumcke

Kosten

Teilnahme mit eigenem Pferd 55,00 EUR, mit Schulpferd 65,00 EUR und für Zuschauer 10,00 EUR



Kommunikation und Interaktion Pferd - Reiter

13.09.26 ab 13:00 Uhr

Pferde spiegeln unsere Körperhaltung, aber auch unseren mentalen Zustand auf sensibelste Weise. Im hektischen Alltag führt dies häufig zu Missverständnissen zwischen uns und unseren vierbeinigen Partnern. Ziel dieses Kurses ist es, unter Anleitung durch die erfahrene Ärztin und Yoga-Lehrerin (Karolin Geßner) den Stress des Alltags hinter sich zu lassen. Das soll die Grundlage bilden, um sich mit Geduld und Ruhe auf die Kommunikation mit dem Pferd einzulassen. Durch Bodenarbeits- und Horsemanship-Trainerin Nadja Neumcke werden die Ausdrucksmittel des Pferdes erklärt und wie sich die eigene Stimmung auf das Pferd überträgt. Am Ende sollen Entspannungstechniken für Mensch und Tier gezeigt und erlernt werden, um Gelassenheit und Vertrauen in die gemeinsame Arbeit einfließen zu lassen.

Dozentinnen: Nadja Neumcke, Karolin Geßner

Kosten

89,00 EUR Theorie und Praxis

PFERD&REITER-FITNESSCLUB

15.09.26 ab 18:00 Uhr Fitness und Physio für das Pferd

Im Rahmen unseres Pferd&Reiter-Fitnessclubs bieten wir in regelmäßigen Abständen Abendveranstaltungen an. In kleinen Gruppen mit 5 bis 8 Pferd-Reiter-Paaren werden entspannt und ungezwungen Übungen für die Entspannung, Beweglichkeit, Koordination und Balance des Pferdes erarbeitet.

Dozentin: Dr. Jenny Hagen

Kosten

Teilnahme mit eigenem Pferd 55,00 EUR, mit Schulpferd 65,00 EUR und für Zuschauer 10,00 EUR



Jungpferdearbeit – vom Fohlen zum Reitpferd

26.09.26 ab 13:00 Uhr

In Theorie und Praxis zeigen wir Ihnen die Basic's für ein entspanntes und motiviertes Reitpferd:

- Was muss im Fohlenalter bereits als Grundstein gelegt werden?
- Wie sehen die ersten Schritte in der Boden- bzw. Vertrauensarbeit vor dem Reiten aus?
- Wie verläuft der Weg zum Reitpferd bis zu den hohen Lektionen nach der Ausbildungsskala
- Wie arbeiten Besitzer und Ausbilder zusammen?
- Wie sieht es mit der Sicherheit aus?

Zu diesem Seminar laden wir auch ganz besonders diejenigen ein, die sich für den Beruf des Pferdewirtes Zucht, sowie Haltung und Service interessieren, sowie alle anderen beruflich mit dem Pferd verbundenen Personen.

Dozentinnen: Alexandra Schatz, Mareike Thimm, Julia Mennecke

Kosten

69,00 EUR Theorie und Praxis



Entspannungswochenende – Yoga und Malen

09. bis 11.10.26

Yoga kann uns helfen, uns selbst und unseren Körper besser wahrzunehmen. Dabei geht es in erster Linie nicht um akrobatische Verrenkungen und perfekte Posen. Vielmehr soll es hier um eine Innenkehr und Deine ganz persönlichen Bewegungen, Deinen eigenen Weg im Yoga gehen.

Wir beginnen den Samstag mit einer erfrischenden Yogaeinheit, die uns ganz in unsere Kreativität bringt. Diese können wir dann frei bei der Gestaltung eines gemalten Körperbildes fließen lassen. Fein eingestimmt vom Yoga bleiben wir mit der Wahrnehmung in unserem Körper und finden individuelle künstlerische Ausdrucksformen für innere Bilder, Farben, Formen und Stimmungen.

DozentInnen: Karolin Geßner, Ines Okesson

Kosten

für Übernachtung, 3x Yoga und Malen

1 Person 443,- EUR

2 Personen im DZ p.P. 339,- EUR



Gesundheitscheck Pferd

17.10.26 ab 13.00 Uhr

In diesem Halbtagsseminars soll ein Überblick bezüglich verschiedener Merkmale, die auf Krankheiten, Anfälligkeiten oder Mängel hinweisen, gegeben werden. Wie laufen Ankaufsuntersuchungen ab, was ist aussagekräftig? Umfassend wird auch beschrieben, wie Sie feststellen, welches Pferd zu Ihnen passt. Der besondere Focus liegt jedoch immer darauf, die Entwicklung der Pferd-Mensch-Beziehung gesund und tiergerecht zu gestalten.

Dozentin: Dr. Jenny Hagen

Kosten

Kosten 89,00 EUR Theorie und Praxis, Mindestteilnehmerzahl 8





Sicherheit im Reitsport Prävention und 1.Hilfe

Der Reitsport zählt zu den Sportarten mit hohem Verletzungsrisiko. Etwa jeder 5. Reiter verletzt sich im Laufe seines Reiterlebens ernsthaft. Besonders gefährdet erscheinen hierbei Mädchen und Frauen im Alter zwischen 10 und 39 Jahren. Dabei liegt das größte Risiko in Stürzen vom Pferd, welche fast 75% der registrierten Unfälle ausmachen.

Im Seminar „Sicherheit im Reitsport – Prävention und 1. Hilfe“ befassen wir uns mit der Frage, welche Bedürfnisse und Anforderungen der Partner Pferd an uns stellt. Wir werfen einen Blick in den Alltag und schauen, welche Gefahrenquellen uns alltäglich begegnen und mit entsprechender Ausbildung und Achtsamkeit des Reiters vermieden werden können.

Bevor wir anhand von Fallbeispielen unser erlerntes Wissen erproben, üben wir im Praxisteil in ruhiger Atmosphäre das Anlegen von Verbänden und das Ruhigstellen von verletzten Extremitäten. Auch das generell wichtige Thema Wiederbelebung/Herzdruckmassage wird ausführlich erläutert und trainiert. Am Ende des Tages wird es Ihnen möglich sein, einer Vielzahl von unerwarteten Situationen im Reitsport und generell im Alltag ruhig und angemessen zu begegnen und sicher zu agieren.

Dieses Seminar richtet sich an alle Pferdemenschen, die den täglichen Umgang mit unseren Vierbeinern sicherer gestalten wollen. Zudem erhalten die Teilnehmer ein Zertifikat für einen 1.Hilfe-Kurs, das auch gültig ist für Prüfungslehrgänge, betriebliche Ersthelfer und Kfz-Führerschein-Kurse.

KAROLIN GESSNER Oberärztin der Zentralen Notaufnahme am Universitätsklinikum Halle (Saale), Fachärztin für Anästhesiologie, Intensivmedizin, Notfallmedizin, Trainerassistentin FN, Berittführerin FN, Vinyasa Yoga, Strala Yoga, Strala Yoga Kids, Mentaltrainerin

**Sicher im Reitsport –
Prävention und 1. Hilfe-Kurs
für Trainer- oder Kfz-Führerscheine,
betriebliche Ersthelfer
07.02.26 und 14.11.26
jeweils von 09:00 bis 16:30 Uhr**

Dozentin: Dr. Karolin Geßner

Kosten 95,- EUR Theorie und Praxis Erstattungsfähig von den Berufsgenossenschaften o. Arbeitgeber



Pferdepfleger FN - Qualifikation für Quereinsteiger 06. bis 20.11.26

Für alle, die eine neue oder erste berufliche Qualifikation in der Pferdewirtschaft anstreben. Voraussetzungen bitte erfragen. 14-tägiger Lehrgang mit abschließender Prüfung vor dem FN-Prüfungsausschuss gem. APO der Dt. Reiterlichen Vereinigung. In diesem Zusammenhang kann auch der Pferdeführerschein Umgang und das Longierabzeichen 5 vor dem eigentlichen Lehrgang absolviert werden. Hierzu bitte gesondert anfragen.

Inhalte des Vorbereitungslehrgang und Prüfung in den Fächern:

- Pflege/Fütterung des Pferdes
- Stallarbeiten, -hygiene, -einrichtung
- Sattelzeugpflege, Sattelung und Zäumung
- Longieren
- Veterinärkunde
- Beschlagslehre
- Tätigkeitsbezogenes Basiswissen

Dozentinnen:

Alexandra Schatz, Dr. Jenny Hagen, Mareike Thimm, Julia Mennecke

Kosten

auf Anfrage

Übernachtung in Ferienwohnungen auf Gut Drebsdorf möglich

PFERD&REITER-FITNESSCLUB

10.11.26 ab 18:00 Uhr Fitness und Physio für das Pferd

Im Rahmen unseres Pferd&Reiter-Fitnessclubs bieten wir in regelmäßigen Abständen Abendveranstaltungen an. In kleinen Gruppen mit 5 bis 8 Pferd-Reiter-Paaren werden entspannt und ungezwungen Übungen für die Entspannung, Beweglichkeit, Koordination und Balance des Pferdes erarbeitet.

Dozentin: Dr. Jenny Hagen

Kosten

Teilnahme mit eigenem Pferd 55,00 EUR, mit Schulpferd 65,00 EUR und für Zuschauer 10,00 EUR



Sicher im Reitsport – Prävention und 1. Hilfe-Kurs für Trainer- oder Kfz-Führerscheine, betriebliche Ersthelfer

14.11.26 von 09:00 bis 16:30 Uhr

Der Reitsport gilt als eine der gefährlichsten Sportarten – besonders im Freizeitbereich! Deshalb benötigen alle Trainer und solche, die es werden möchten einen 1.-Hilfe-Kurs. Sie erhalten ein anerkanntes Zertifikat für Prüfungen, Führerschein oder zur zweijährig erforderlichen Auffrischung als Ersthelfer. In diesem Seminar beleuchten wir auch zusätzlich die Fragen: Wie kann ich vorbeugen? Was tun, wenn doch etwas passiert ist? Vom einfachen Pflaster bis zur Wiederbelebung, ein spannendes und wichtiges Thema.

Siehe auch **Seite 20**

Dozentin: Karolin Geßner

Kosten

95,- EUR Theorie und Praxis

erstattungsfähig von den Berufsgenossenschaften o. vom Arbeitgeber



Sachkundenachweis Pferdehaltung FN 15. bis 20.11.26

auch im
Februar 2027

Für die gewerbliche Pferdehaltung nach § 11 TSchG zur Vorlage beim Veterinäramt; incl. Prüfung gem. APO; beinhaltet auch den Pferdeführerschein Umgang.

Vorbereitungslehrgang mit 35 Unterrichtseinheiten in den Fächern:

- Pferdeverhalten und Umgang mit Pferden einschließlich Bewegung
- Verladen und Transportieren von Pferden
- Fütterung und Fütterungstechnik
- Ställe, Nebenräume und Bewegungsflächen, Arbeitswirtschaft
- Pferdegesundheit und Hygiene
- Rechtliche Grundlagen, Tierschutz
- Betriebsführung und Organisation

Dozentinnen: Alexandra Schatz, Mareike Thimm, Julia Mennecke

Kosten

540,00 EUR zzgl. Richter- und Prüfungsgebühren



Trainerassistent FN 15. bis 20.11.26

auch im
Februar 2027

Vorbereitungslehrgang mit Schulpferd 30 Unterrichtseinheiten gem. APO der Dt. Reiterlichen Vereinigung mit abschließender Prüfung in der praktischen Unterstützung von Lehrkräften, Theorie von Unterrichtserteilung und Reitlehre, Sicherheitsaspekte etc.

Dozentinnen: Alexandra Schatz, Mareike Thimm, Julia Mennecke

Kosten

479,00 EUR zzgl. Richter- und Prüfungsgebühren



Longierabzeichen FN 15. bis 20.11.26

auch im
Februar 2027

Vorbereitungslehrgang mit Schulpferd gem. APO der Dt. Reiterlichen Vereinigung mit abschließender Prüfung im Longieren und Stationsprüfungen mit Reflexion Longier-/Reitlehre, Tierschutzgesetz und Bodenarbeit.

Dozentinnen: Alexandra Schatz, Mareike Thimm, Julia Mennecke

Kosten

479,00 EUR zzgl. Richter- und Prüfungsgebühren



Reitabzeichen 10-5 und Pferdeführerscheine FN 15. bis 20.11.26

auch im
Februar 2027

Vorbereitungslehrgänge mit Schulpferd gem. APO der Dt. Reiterlichen Vereinigung mit abschließender Prüfung in den jeweiligen reiterlichen Anforderungen, Theorie und Bodenarbeit. Teilnahmevoraussetzungen bitte erfragen

Dozentinnen: Alexandra Schatz, Mareike Thimm, Julia Mennecke

Kosten

auf Anfrage, zzgl. Richter- und Prüfungsgebühren



Berittführer FN 15. bis 20.11.26

auch im
Februar 2027

Vorbereitungslehrgang mit Schulpferd, 30 Unterrichtseinheiten gem. APO der Dt. Reiterlichen Vereinigung mit abschließender Prüfung einschließlich eines Übungsrittes.

Prüfungsinhalte Praktischer Teil:

- Vorstellen einer Reitgruppe auf dem Außenplatz
- Leiten einer Gruppe im Gelände/Straßenverkehr
- Unterrichtserteilung: Grundlagen der Pädagogik
- Aufbau und Gestaltung von Ausritten
- Altersspezifische Entwicklung und Leistungsfähigkeit von Reitern

Reitlehre

- Kenntnis der Ausrüstungsgegenstände
- Grundlagen des Reiters (Sitz und Hilfengebung)
- Reitweisen übergreifendes, sportartbezogenes Basiswissen

Dozentinnen: Alexandra Schatz, Mareike Thimm, Julia Mennecke

Kosten

479,00 EUR (kleine Gruppen) zzgl. Richter- und Prüfungsgebühren

BODENARBEITSCLUB

28.11.26 von 14:00 bis 16:00 Uhr

Im Rahmen unseres Bodenarbeits-Clubs bieten wir in regelmäßigen Abständen Kurzveranstaltungen an. Die Bodenarbeit ist Grundlage für einen sicheren und fairen Umgang mit dem Pferd. Wir wollen eine Partnerschaft mit unserem Pferd, die auf Vertrauen basiert. Genau hierfür ist die Bodenarbeit nach alter Horsemanweise der richtige Ansatz. In kleinen Gruppen bis zu 6 Pferd-Reiter-Paaren werden verschiedene Übungen erarbeitet.

Dozentin: Nadja Neumcke

Kosten

Teilnahme mit eigenem Pferd 55,00 EUR, mit Schulpferd 65,00 EUR und für Zuschauer 10,00 EUR



Mentaltraining für Ausbilder 12.12.26 ab 13.00 Uhr

Zeitmanagement, Achtsamkeit, Visualisierung Pferde und Menschen verstehen lernen. Das sind die Themen, die in Theorie und Praxis vermittelt werden. Insbesondere der Umgang mit Angst und Stress beim Trainer selbst und bei den Reitschülern wird zunehmend wichtiger. Eigenmotivation und Fremdmotivation sind elementare Instrumente für erfolgreichen Reitunterricht. Wir zeigen auf, wie die Beziehung zu Reitern/Eltern positiv und vertrauensvoll werden kann und geben Tipps im Bereich Lernpsychologie und beim Bewegungslernen. So werden Sie gut gerüstet für einen erfolgreichen Start in die nächste Saison.

Dozentinnen: Karolin Geßner, Alexandra Schatz, Mareike Thimm

Kosten

149,- EUR Theorie und Praxis

Dozentinnen und Dozenten der Akademie



Alexandra Schatz

Dipl.-Kommunikationswirtin und Inhaberin von Gut Drebsdorf • Trainerin und Richterin im Reitsport • staatl. gepr. Pferdewirtin • Unternehmensberatung für Marketing und Kommunikation in Familienbetrieben, Handwerk und Tourismus



Mareike Thimm

Trainerin B mit Schwerpunkt Sitz- und Gleichgewichtsschulung • Pferdewirtin Haltung und Service • seit 2021 im Team Gut Drebsdorf • Trainerin Prävention/Reiten als Gesundheitssport • einschlägige medizinische Erfahrung durch langjährige Tätigkeit als PTA/Apotheke • reiterlicher Schwerpunkt Working Equitation



Julia Mennecke

Pferdewirtin Haltung und Service sowie Klassische Reitausbildung • seit 2020 im Team Gut Drebsdorf • Trainer B • Fachfrau für junge Pferde und junge Reiter, mit sehr viel Einfühlungsvermögen betreut sie auch die Hengste und bildet die Jungpferde ganz nach den Wünschen der Besitzer aus



Karolin Geßner

Oberärztin der Zentralen Notaufnahme am Universitätsklinikum Halle (Saale) • Fachärztin für Anästhesiologie, Intensivmedizin und Notfallmedizin • Trainerassistentin FN • Berittführerin FN • Trainerin Vinyasa Yoga, Strala Yoga, Strala Yoga Kids, Mentaltrainerin



Dr. med. Vivian-Wilma Lorenz

Freizeitreiterin seit Kindheitstagen mit eigenen Pferden • Reittherapeutin • Internistin • eigene Hausarzt- und Gesundheitspraxis • Themen: Gesunderhaltung durch Ernährung, Mikronährstoffe, gesundes Darmmikrobiom, funktionelle Medizin/Mitochondrientherapie • klinische Geriaterin • Food Coach und Fachberaterin für Ernährungsmedizin • Darmimmuntherapeutin



Ines Okesson

Bildende Künstlerin und Designerin • Begleitung seelischer und biografischer Prozesse mit künstlerischen Mitteln in Kursen und im Klinikum • innige Verbindung zu Pferden bereits als Kind und Jugendliche, später mit eigenen Pferden viel Freude an gymnastizierendem Reiten und im Gelände, inzwischen leidenschaftliche Spaziergängerin mit Pferd ...



Cornelia Kless

arbeitet seit 2017 als „Späteinsteigerin“ am ausbalancierten und effektiven Reitersitz und gibt Reitern wertvolle Tipps und Übungen • Physiotherapeutin seit 30 Jahren in unterschiedlichen Praxen • 12 Jahre in einer Rehaklinik für neurologische Patienten • Hippotherapie für Kinder zur Freude im Umgang mit dem Pferd und an der Bewegung



Ekkehard Freiberg

Richter in Dressur, Springen und Fahren bis International S • selbst bis Klasse S in verschiedenen Anspannungsarten aktiv gewesen • beschäftigt sich heute hauptsächlich mit der Ausbildung von Pferd und Reiter • unterstützt und berät von der Remonte bis zum Sportpferd für alle Rassen, reitweisenübergreifend im Reit-, Fahr- und Westernsport • Trainer A Fahren/Leistungssport • Parcourschef Fahren bis Klasse S



PD Dr. habil. Med. vet. Jenny Hagen

Tierarztpraxis für Orthopädie und Chiropraktik, Gastwissenschaftlerin und Privatdozentin am Veterinär-Anatomischen Institut, Veterinärmedizinische Fakultät, Universität Leipzig • Staatlich anerkannte Hufbeschlag-schmiedin • zertifizierte Spezialisierung in Stammer Kinetics und myofaszialen Techniken als Behandlungs- und Trainingskonzept



Nadja Neumcke LL.M. EUR

langjährige Juristin • Schülerin von Gawani Ponyboy • Reittherapeutin (PIRT zertifiziert) • seit 2017 Reittherapeutin im Hauptberuf mit pädagogischen, psychologischen, psychotherapeutischen, rehabilitativen und sozial-integrativen Maßnahmen mit dem Medium Pferd • Einzel- und Teamcoaching • Workshops • Achtsamkeitstraining FOTO ERIC KEMNITZ



Doreen Sturm

Lehrerin an der Berufsbildenden Schule Wittenberg, Fachbereich Agrar, dort hauptverantwortlich für den Bildungsgang Pferdewirt • Pferdewirtin Zucht und Haltung • Pferdewirtschaftsmeisterin Zucht und Haltung • Reitwart/Reitlehrerin • Mitglied im Prüfungsausschuss Pferdewirt



Peter Richter

Geschäftsführer der Richter & Tochter GmbH • Versicherungsfachmann, Spezialrichtung Pferdesport • Seit mehr als 20 Jahren Partner für Schutz und Sicherheit rund um Pferde mit den Zielgruppen: Pferdehof- und Pensionsbetreiber, Reit-Fahrvereine und private Pferdebesitzer



Markus Eschbach

seit über 25 Jahren Trainer für Pferde und Menschen aus der Schweiz • Themen: pferdegerechte Ausbildung und Umgang, Jungpferdetraining, gebissloses Reiten, Bodenarbeit im Round Pen, Wahrnehmung von Details sowie Vermittlung von Wissen, abgestimmt auf das jeweilige Reiter-Pferd-Paar • Autor mehrerer Pferdebücher im Kosmos-Verlag



Marcel Eschbach

Physiotherapeut und Kursleiter aus Basel • Aus- und Weiterbildungen in psycholog. Beratung und Psychosomatik, systemischer Aufstellungsarbeit und Regressionstherapie • Themen: Menschenkenntnis und Persönlichkeitstypologie, Burnout und Depression, Konfliktlösung und Mediation, Psychosomatik, Persönlichkeitstraining, Teamentwicklung, typengerechte Kommunikation und Leadership

FOTO MARCEL ESCHBACH

Jahresüberblick 2026

JANUAR		FEBRUAR		MÄRZ		APRIL		MAI		JUNI	
01	NEUJAHR	01		01		01		01	TAG DER ARBEIT	01	
02		02		02	„Feine Hilfen“ Workshop	02		02		02	
03		03		03		03	KARFREITAG	03		03	
04		04		04		04		04		04	
05		05		05		05	OSTERSONNTAG	05		05	
06	HEILIGE DREI KÖNIGE	06		06		06	OSTERMONTAG	06		06	
07		07	Sicher im Reitsport	07		07		07		07	
08		08	Sachkundenachweis FN Trainerassistent FN Berittführer FN Longierabzeichen FN Reitabzeichen FN	08	Notenverbesserung in Dressurprüfungen	08		08		08	
09		09		09		09		09		09	
10		10		10	Pferd&Reiter FitnessClub	10	Wiedereinsteiger - Feines Reiten, Reiterfitness und Sicherheit	10		10	
11		11		11		11		11		11	
12		12		12		12		12	Pferd&Reiter FitnessClub	12	
13		13		13		13		13		13	BodenarbeitsClub
14		14		14		14		14	CHRISTI HIMMELFAHRT	14	
15		15		15		15		15		15	
16		16		16		16		16		16	
17		17		17		17		17		17	
18		18		18		18		18		18	
19		19		19		19		19		19	Biomechanisch korrektes Reiten Pferd/Reiter
20		20		20		20		20		20	
21		21		21		21		21		21	
22		22		22		22		22	Der Karst im Frühling - Yoga/Wandern/Reiten	22	
23		23	„Feine Hilfen“ Workshop mit Yoga	23		23		23		23	
24		24		24		24		24	PFINGSTSONNTAG	24	
25		25		25		25		25	PFINGSTMONTAG	25	
26		26		26		26		26		26	Ängste beim Reiten ab- bauen - mit Falltraining
27		27		27	Working Equitation für Einsteiger	27		27		27	
28		28		28		28		28		28	
29		29		29		29		29		29	
30		30		30		30		30		30	
31				31		31		31			



FOTO KIEGELAND

Qualifikationslehrgang für Seiteneinsteiger zur Abschlussprüfung im Beruf Pferdewirt gem. § 45 Abs. 2 BBiG

Lehrgang mit 180 Unterrichtseinheiten, aufgeteilt in 21 ZOOM-Meetings und 4x Wochenende Fr-So; Zulassung gem. §45 Berufsbildungsgesetz wird durch die zuständige Landwirtschaftskammer erteilt.

Inhalte gemäß den Ausbildungsplänen:

- Tiergerechte Pferdehaltung; Pferdefütterung
- Tierschutz und Tiergesundheit
- Ausbildung und Vorbereitung von Pferden für Zucht- und Leistungsprüfungen
- Betriebliche Abläufe und Organisation; betriebswirtschaftliche Zusammenhänge
- Dienstleistungen, Kundenorientierung, Marketing
- Pferdezucht und -aufzucht
- Ausrüstung, Einsatz von Maschinen, Geräten etc.
- Spezielle Inhalte je nach Fachrichtung

Dozentinnen: Doreen Sturm, Alexandra Schatz, Mareike Thimm, Dr. Jenny Hagen

Termine bitte erfragen.

JULI	AUGUST	SEPTEMBER	OKTOBER	NOVEMBER	DEZEMBER
01	01	01	01	01	01
02	02	02	02	02	02
03	03	03	03 TAG DER DT. EINHEIT	03	03
04 Hufe - Fundament des Pferdes	04	04 Bogenschießen zu Pferd für Einsteiger	04	04	04
05	05	05	05	05	05
06	06	06	06	06 Pferdepfleger FN, Qualifikation für Quereinsteiger 07. bis 20.11.	06
07 Pferd&Reiter FitnessClub	07	07	07	07	07
08	08	08	08	08	08
09	09	09	09	09	09
10	10	10	10 Entspannungswochenende Yoga & Malen	10 Pferd&Reiter FitnessClub	10
11	11	11	11	11	11
12	12	12 BodenarbeitsClub	12	12	12 Mentaltraining für Ausbilder
13	13	13 Kommunikation und Interaktion Pferd/Reiter	13	13	13
14	14	14	14	14 Sicher im Reitsport	14 Winterpause
15	15 Rückengesundheit beim Pferd - Wie halte ich mein Pferd gesund?	15	15	15	15
16	16	16	16	16 Sachkundenachweis FN, Trainerassistent FN, Berittführer FN, Longierabzeichen FN, Reitabzeichen und Pferdeführerscheine FN 15. bis 20.11.	16
17	17	17	17 Gesundheitscheck Pferd	17	17
18	18	18	18	18	18
19	19	19	19	19	19
20	20	20	20	20	20
21	21 Fit für mein Pferd - in jedem Alter	21	21	21	21
22	22	22	22	22	22
23	23	23	23	23	23
24	24	24	24	24	24 HEILIGABEND
25	25	25	25	25	25 1.WEIHNACHTSTAG
26	26	26 Jungferdearbeit - vom Fohlen zum Reitpferd	26	26	26 2.WEIHNACHTSTAG
27	27	27	27	27	27
28	28	28	28	28 BodenarbeitsClub	28
29	29	29	29	29	29
30	30	30	30	30	30
31	31		31 REFORMATIONSTAG		31 SILVESTER



FOTO KIEGELAND

2026 in Drebsdorf und in Leipzig Ausbildung zur Fachkraft für Pferdegestützte Persönlichkeitsförderung

Unsere erfahrenen Dozenten vermitteln fundierte Kenntnisse über Pferd und Mensch. Sie arbeiten bereits seit Jahrzehnten auf dem Gebiet der pferdegestützten Therapie, Reittherapie und Persönlichkeitsentwicklung. Die Ausbildung beinhaltet:

- alle notwendigen Praktika
- Pferdeführerschein Umgang
- Sachkundenachweis FN
- intensive Bildung auf dem Gebiet des Horsemanship
- Qualifizierung in psychologischen, psychosozialen und neurobiologischen Bereichen im Bezug auf den Menschen.

Weitere Informationen zu dieser umfassenden Ausbildung bitte erfragen.
Beginn 24.Januar 2026
Termine für 2027 bitte erfragen.

Mitteldeutsche Pferdeakademie

www.mitteldeutsche-pferdeakademie.de

Kontakt und Anmeldung:

Alexandra Schatz

info@gut-drebsdorf.de

Die Veranstaltungen finden auf Gut Drebsdorf statt:

Gut Drebsdorf

06536 Südharz

Drebsdorfer Dorfstr. 35

Tel. 034656 / 5600

www.gut-drebsdorf.de

IMPRESSUM

Mitteldeutsche Pferdeakademie Alexandra Schatz, Drebsdorfer Dorfstr. 35, 06536 Südharz OT Drebsdorf
info@mitteldeutsche-pferdeakademie.de, www.mitteldeutsche-pferdeakademie.de

Gestaltung Ines Okesson, www.inesokesson.de

1. Auflage November 2025

© Alexandra Schatz